Cuvîntul medicului

In prezent, cele mai multe secții de fotbal cu echipe fruntașe, participante la campionatul republican, au la dispoziție un medic care ajută la rezolvarea diferitelor probleme specifice, legate în special de activitatea de instruire. In numeroase cazuri, medicul face parte chiar din biroul secției de fotbal și este bine așa, pentru că activitatea medicului poate fi mult mai fructuoasă.

Se știe că în cadrul biroului unei secții de fotbal se discută toate problemele legate de activitatea fotbalistică din asociație sau club. Sînt însă, o serie de probleme pe care numai o persoană calificată, cu cunoștințe de specialitate le poate aborda și rezolva sau poate contribui la soluționarea lor, pe baze științifice. Este cazul medicului. Acesta are un rol deosebit de important, mai ales în sprijinirea efectivă a muncii de pregătire, contribuind în mod eficient la buna desfășurare a activității echipei de fotbal, la ridicarea măiestriei sportive a fotbaliștilor, prin datele științifice pe care le furnizează antrenorului în vederea alcătuirii programului de pregătire.

De aceea, avînd în vedere aportul medicului în biroul de secție și în activitatea fotbalistică propriu-zisă, consider că prezența lui în cadrul biroului este absolut necesară.

Care sînt problemele de discutat și rezolvat de biroul de secție cu ajutorul medicului ?

1. PROBLEME PROFILACTICE. — In urma controalelor făcute, medicul poate sesiza biroul asupra lipsurilor constatate în ceea ce privește starea terenului de joc, a echipamentului, a instalațiilor igienico-sanitare și a truselor medico-sanitare existente. De asemenea, medicul împreună cu antrenorul va propune și susține modul de deplasare al echipei, ținîndu-se cont de crearea celor mai bune condiții de acomodare, cazare, precum și de combaterea oboselii.

2. PROBLEME CURATIVE. — Medicul ține la curent pe membrii biroului asupra stării de sănătate a sportivilor și a gradului de antrenament, propunînd și măsurile necesare care trebuie luate de urgență pentru vindecarea cît mai grabnică a celor bolnavi sau accidentați. Cu ajutorul secției se poate obține sprijin în ceea ce privește alimentația dietetică, precum și tratamentul medicamentos necesar.

Tot în cadrul secției se pot discuta problemele odihnei totale, ca și problema tratamentului balneo-climatic necesare sportivilor bolnavi sau traumatizați.

3. PROBLEME EDUCATIVE. Secției îi revine sarcina educației sportivilor. Pe lîngă educația politico-ideologică, o mare importanță are și educația medico-sportivă. Medicul, cu sprijinul secției și în colaborare cu antrenorii, poate programa o serie de conferințe, referate sau lecții cu subiecte medico-sportive, care vor ajuta la înțelegerea a o serie de probleme și, totodată, la înlăturarea unor practici care încă mai dăinuie în instruirea sportivilor noștri și care nu sînt fondate pe date științifice.

4. PROBLEME ORGANIZATORICE. Medicul trebuie să participe activ la alcătuirea programului anual al secției, cît și al programului de perspectivă. Este foarte importantă această colaborare pentru a nu se strecura lipsuri în ceea ce privește defalcarea perioadelor de antrenament, a locului de pregătire, a perioadelor și a localităților pentru odihnă și tratament.

In problema juniorilor și copiilor, medicul poate informa secția despre starea de sănătate a acestor tineri, despre deficiențele fizice constatate, despre mijloacele cele mai moderne de educație și instruire și despre măsurile ce trebuie luate pentru combaterea acestor deficiențe și pentru adaptarea organismului copiilor la efort.

Tot pe linie organizatorică, secția împreună cu medicul și antrenorul trebuie să urmărească întocmirea jurnalului de autocontrol precum și ținerea lui la zi.

5. PROBLEMA ALIMENTAȚIEI. — Este foarte important ca fotbaliștii supuși la antrenamente maximale să fie educați și, în același timp, învățați să se alimenteze corespunzător. Aceasta atît pentru refacerea organismului, cît și pentru creșterea lui, atunci cînd este supus la eforturi mari. Secția împreună cu antrenorii trebuie să țină cont de indicațiile medicale în problema alimentației (alimentație individualizată, cură de îngrășare, de slăbire), alimentație în funcție de anotimp etc.

6. PROBLEMA VIEȚII SPORTIVE. — In cadrul secției medicul poate semnala, în urma examinărilor efectuate și a constatărilor făcute, o serie de abateri de la viața sportivă la unii fotbaliști. Aceste abateri pot fi : consumul de alcool sau tutun, odihna insuficientă, nerespectarea altor reguli ale unei vieți ordonate.

Arătînd în mod critic motivele scăderii randamentului sportivilor, secția și antrenorii pot lua măsurile necesare pentru alcătuirea echipei, pedepsirea celor vinovați și instaurarea disciplinei în sînul secției, precum și readucerea sportivilor la forma dorită.

Medicul trebuie să susțină, obiectiv, în fața secției, pe baza datelor culese prin examenele periodice efectuate, pe sportivii cei mai în formă conform indicilor obținuți. Astfel, el își face datoria față de secție și de conștiința sa de cercetător științific.

Antrenorii și secția, sesizați asupra gradului de pregătire a sportivilor, trebuie să urmeze sfatul medicului, căci experiența ne-a dovedit că acolo unde există bază științifică nu poate să existe greșeală.

Am ridicat aceste probleme pentru că mai există lipsuri, iar cuvîntul medicului nu este ascultat peste tot.

Din colaborarea medic-antrenor-secție nu poate să nu rezulte o muncă de calitate, iar performanțele sportive nu vor întîrzia să apară.

Dr. STELIAN CHERCIU

PRONOSPORT

Pentru o bună documentare a participanților la concursul Pronosport din 24 decembrie a.c., dăm mai jos ultimele 3 rezultate înregistrate de cele 24 de echipe din campionatul italian cuprinse în programul concursului :

I. ATALANTA : 0—0 Roma (a), 1—1 Padova (d), 2—2 Milan (d).

INTERNAZIONALE : 1—1 Catania (a), 6—4 Bologna (a), 1—1 Venezia (d).

II. FIORENTINA : 2—0 Lecco (a), 2—0 Torino (a), 2—1 Padova (d).

VENEZIA : 0—0 Padova (a), 1—1 Catania (d), 1—1 Internazionale (a).

III. MANTOVA : 1—2 Spal (d), 1—2 Milan (a), 2—0 Palermo (a).

JUVENTUS : 1—2 Udinese (d), 2—0 Lanerossi (a), 3—2 Sampdoria (d).

IV. MILAN : 1—1 Torino (d), 2—1 Mantova (d), 2—2 Atalanta (a).

LANEROSSI : 0—1 Palermo (d), 0—2 Juventus (d), 2—2 Udinese (a).

V. PADOVA : 0—0 Venezia (d), 1—1 Atalanta (a), 1—2 Fiorentina (a).

LECCO : 0—2 Fiorentina (d), 1—1 Sampdoria (a), 0—1 Catania (d).

VI. PALERMO : 1—0 Lanerossi (a), 1—0 Udinese (d), 0—2 Mantova (d).

BOLOGNA : 2—0 Sampdoria (d), 4—6 Internazionale (d), 3—1 Roma (a).

VII. ROMA : 0—0 Atalanta (d), 4—1 Spal (a), 1—3 Bologna (d).

UDINESE : 2—1 Juventus (a), 0—1 Palermo (a), 2—2 Lanerossi (d).

VIII. SPAL : 2—1 Mantova (a), 1—4 Roma (d), 0—1 Torino (d).

CATANIA : 1—1 Internazionale (d), 1—1 Venezia (a), 1—0 Lecco (a).

IX. TORINO : 1—1 Milan (a), 0—2 Fiorentina (d), 1—0 Spal (a).

SAMPDORIA : 0—2 Bologna (a), 1—1 Lecco (d), 2—3 Juventus (a).

X. NAPOLI : 1—3 Genoa (d), 1—2 Reggiana (d), 3—1 Catanzaro (a).

ALESSANDRIA : 0—2 Catanzaro (d), 3—2 Messina (a), 0—2 Verona (d).

XI. GENOA : 0—2 Brescia (d), 1—0 Prato (d), 2—0 Novara (a).

COSENZA : 3—0 Como (a), 0—0 S. Monza (d), 0—2 Parma (d).

XII. VERONA : 1—2 Novara (a), 1—0 Pro Patria (a), 2—0 Alessandria (a).

LUCCHESE : 3—0 Reggiana (a), 0—3 Novara (d), 0—2 Prato (d).

PREMIILE CONCURSULUI PRONOSPORT NR. 52 DIN 17 DECEMBRIE 1961

Premiile obișnuite (la rezultatele de pe teren)

Categoria I. 2 variante a cîte 38.057 lei.

Categoria II-a, 30 variante a cîte 3.044 lei.

Categoria III-a, 288 variante a cîte 475 lei.

Cele 2 premii de 38.057 lei au fost obținute de un participant din Bacău și altul din regiunea Ploiești.

Premiile la pronosticurile extrase din urnă

Categoria II-a, 6,3 variante a cîte 2741 lei.

Categoria III-a, 131,3 variante a cîte 197 lei.

Categoria IV-a, 845,2 variante a cîte 40 lei.

Report pentru categoria I (la premiile pentru pronosticurile din urnă) : 14.688 lei.

Rubrică redactată de Loto-Pronosport.

De peste hotare

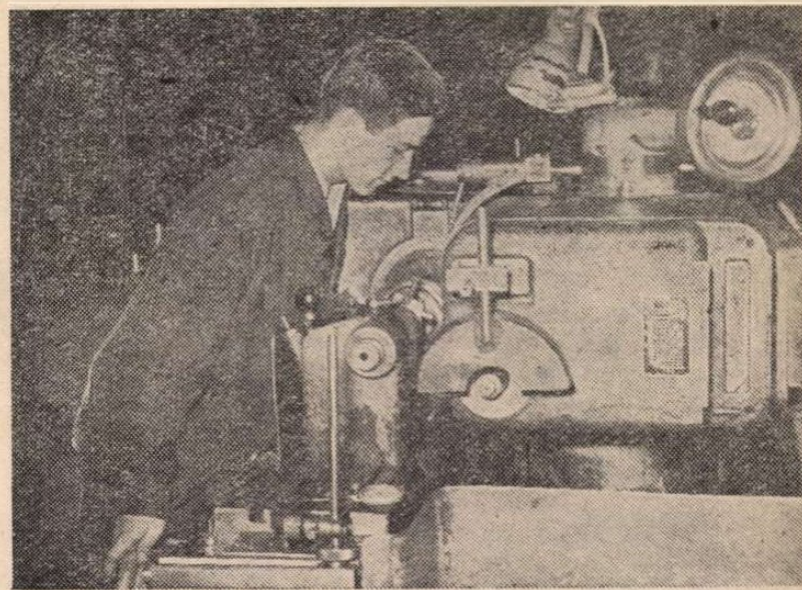
● PESTE cîteva zile va pleca în turneu în America de Sud echipa maghiară de fotbal Dozsa Ujpest. În primul joc fotbaliștii maghiari vor evolua la 1 ianuarie la Costa Rica. După acest meci echipa maghiară va susține patru întîlniri în Mexic.

● ÎN TURNEUL internațional de fotbal de la Buenos Aires echipa iugoslavă Steaua Roșie Belgrad a învins cu scorul de 1–0 (1–0) pe River Plata. Unicul punct a fost marcat în minutul 44 de mijlocașul Maravic. În jocul următor, Steaua Roșie va întîlni pe Boca Juniors.

● DUMINICĂ pe stadionul „Heysel" din Bruxelles va avea loc întîlnirea internațională amicală de fotbal dintre echipele selecționate ale Belgiei și R. P. Bulgaria. Din echipa belgiană vor face parte, printre alții, Raski, Storme și Stockman, care au jucat în meciul contra Franței cîștigat de belgieni cu 3–0.

● CONTINUÎNDU-ȘI turneul în America de Sud, echipa maghiară de fotbal Ferencvaros Budapesta a jucat la Montevideo cu echipa Penarol. Fotbaliștii uruguaieni au terminat învingători cu scorul de 1–0 (1–0).

Fruntași în muncă și în sport



Harnicul colectiv de muncă al uzinelor de rulmenți din Brașov a obținut succese deosebit de importante. Numărul mare de muncitori fruntași constituie pentru uzina Rulmentul chezășia succeselor realizate. Printre acești fruntași în producție sînt și numeroși sportivi. În rîndul acestora se numără luptători, fotbaliști, boxeri, handbaliste. Azi vă vom prezenta doar doi dintre ei.

Unul dintre aceștia este Nicolae Kerestes, *utemist, frezor la sculărie, element destoinic în producție și în sport. Deși junior, el a fost promovat în prima echipă de fotbal a asociației Rulmentul, contribuind la succesul obținut de echipa sa, care se găsește pe primul loc în clasamentul seriei I din campionatul regional.*

Cel de-al doilea este Constantin Bunăziua, *— pe care vi-l prezentăm în fotografia alăturată — rectificator la atelierul de experimentare, fruntaș în producție, utemist, elev la școala medie serală în clasa a IX-a. Împletind munca profesională și școlară cu activitatea sportivă, el a reușit să se evidențieze în echipa de juniori a asociației, fapt pentru care a fost promovat în prima garnitură de fotbal.*

Educați de organizația U. T. M. din care fac parte, atît N. Kerestes cît și C. Bunăziua au știut să îmbine în mod armonios producția, școala și sportul obținînd rezultate frumoase.

CAROL GRUIA, coresp. reg.

De prin cluburi...

PRIMUL MECI IN TURNEUL BALCANIC 1961—62

A doua ediție a turneului balcanic intercluburi va începe duminica aceasta printr-un meci (Dinamo Tirana — Dinamo București, arbitru : At. Dinev — R. P. Bulgaria), care va prilejui debutul celei de a doua reprezentante a fotbalului nostru.

In vederea acestei partide, echipa dinamoviștilor bucureșteni a părăsit ieri țara. Antrenorul echipei, G. Teașcă, ne-a informat că va folosi următoarea formație : **Datcu — Popa, Nunweiller III, Panait — Ștefan, V. Alexandru — Pîrcălab, Varga, Ene II, Țircovnicu, Vasile Anghel.**

Ca rezerve au făcut deplasarea : **Uțu, Ivan, Nunweiller IV, Constantinescu, Eftimie** și **David.**

După această întîlnire cu caracter oficial, Dinamo va avea posibilitatea să-și continue pregătirile în timpul iernii, în cadrul unui turneu de patru meciuri în insula Cipru, începînd cu data de 3 ianuarie.

„STEAUA" A JUCAT LA DOUĂ PORȚI

Fotbaliștii echipei Steaua își continuă pregătirile ca în plin sezon. Apropiatul turneu, pe care urmează să-l întreprindă, îi face să se mențină într-o activitate regulată.

Astfel, joi după-amiază ei au susținut un meci de antrenament la baza sportivă de la Ghencea. Prima garnitură s-a pregătit la două porți în compania echipei de tineret. Meciul a avut un caracter de „joc-școală", în cursul căruia s-a urmărit pregătirea fizică și elasticitatea jocului. Terenul acoperit cu zăpadă n-a constituit o piedică prea mare pentru fotbaliști, care au dovedit o bună dispoziție de joc. În cele aproape 90 de minute, echipele au marcat cîte două goluri: prima prin **Constantin** (unul din 11 m), cea de tineret prin **Avramescu** și **Stănoaia.** Au fost folosite următoarele formații:

STEAUA I : Voinescu (Eremia) — Zavoda II (Dumbravă), Crișan, Ivănescu (Staicu) — Jenei, Crăciun — Tătaru, Constantin, Raksi, Tomeș, Creiniceanu.

STEAUA TINERET : Eremia (Voinescu) — Georgescu, Cojocaru, Măndoiu — Cicu, Donciu — Stănoaia, Voinea, Avramescu (Cacoveanu), Varga, Matușinka.

NOUTĂȚI DE LA PROGRESUL

Intîlnire cu Gică Niculae, antrenorul echipei Progresul. Subiectul discuției, firește, a fost ce face echipa în perioada actuală :

— Urmăm indicațiile federației privind perioada de tranziție — **ne-a spus Gică Niculae.** Facem două antrenamente pe săptămînă, după un program care prevede pregătire în sală (în fiecare vineri) și la bazin (marțea). In sală jucătorii fac exerciții de gimnastică și practică sporturi ajutătoare (baschet, de pildă); la bazin — unde vom începe de marți — vor înota pe diferite distanțe și vor juca polo, pentru dezvoltarea trenului superior.

— **La teren ați renunțat ?...**

— Nu. Dacă timpul va permite ne vom pregăti și în aer liber, cu balonul.

— **Lotul de jucători este complet ?**

— In prezent, la acest program de pregătire participă întregul lot de jucători.

— **Cînd veți începe antrenamentul efectiv pentru retur ?**

— La 8 ianuarie, după un scurt repaus. Bineînțeles că reluarea pregătirilor va fi precedată de un riguros control medical. Apoi ne vom apuca serios de treabă. Trebuie să ridicăm potențialul de joc al echipei și în special al liniei de atac. În această privință ne gîndim să dăm un rol nou lui Oaidă, acela de „vîrf de atac". O asemenea încercare am făcut în partida cu Știința Timișoara, din campionat, și în cea amicală cu Farul (în repriza a doua, în ambele meciuri) și consider că a reușit. Oaidă are calități (viteză, pătrundere și șut), care pot fi folosite din plin dîndu-i-se un astfel de rol. În orice caz, ne frămîntă problema măririi randamentului înaintării și vrem să-i găsim cea mai bună rezolvare în perioada pregătitoare.